

# Inbjudan: Umeå gymnastic games 2026



## Manlig artistisk gymnastik

**Umeå Gymnastikförening hälsar er välkomna till Umeå gymnastic games den 25-26 April 2026 i Umeå**

## Tävlingsklasser

Ettan-Femman enligt Tävlingsprogrammet samt Öppet program / Jcop. I anmälan anger ni klass samt födelseår på gymnasten. Undantag görs av ålder från tekniskt reglemente se nedan. Individuell mångkamp och grenseger

- Ettan: 7 år och äldre
- Tvåan: 7 år och äldre
- Trean: 9 år och äldre
- Fyran: 10 år och äldre
- Femman: 10 år och äldre
- Cop: 13 år och äldre
- Öppet program: 12 år och äldre
- Masters 30 år äldre

## Förträning för tävlande enligt CoP

Fredag 24/4 16.00-19.00

## Information

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Niklas Brinkfeldt

+46705755393

[niklas@brinkfeldt.se](mailto:niklas@brinkfeldt.se)

### Föreningskansliet/annan instans

[www.umeagf.se](http://www.umeagf.se)

+4690123919

[kansli@umeagf.se](mailto:kansli@umeagf.se)

## Viktiga datum

19 april 2025 Anmälan till tävlingen stänger

20 april PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema, startordning och information om förträning för CoP.

## Anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastik

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten.

Läs anvisningarna i sin helhet här

## Anmälan

Anmälan görs via <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 19 april.

Anmälningsavgiften är 280 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Arrangörsföreningen efter genomförd tävling.

## Preliminära tider

Tider kommer i PM, **preliminärt** inleds uppvärmning och förträning för CoP, Serie 4 och 5, 09.00, medan Serie 1-3, ÖP och Masters uppvärmning och förträning inleds 13.30.

## Tävlingshall

Gymnastikens hus, Marielundshallen  
Mariehemsvägen 12, 906 54 Umeå

## Redskap

I enlighet med FIG, vi tävlar på redskapen i Gymnastikens hus (Spieth)

## Tekniskt möte

Information i PM.

## Tränarråd

Information i PM.

## Mat

Mat finns att köpa på ICA som ligger brevid. Enklare förtäring kan finnas i fiket.

Umeå gymnastikförening står för lättare förtäring till domare under pågående tävling

## Logi

- Elite Hotel Mimer Umeå - maila till [info.mimer@elite.se](mailto:info.mimer@elite.se)
- Hotell Gamla Fängelset - maila till [info@hotellgf.se](mailto:info@hotellgf.se)
- ny-hostel. [www.ny-hostel.se](http://www.ny-hostel.se)
- First-Camp Nydala

## Domare

Domare: 1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster (regiondomare i MAG). Om föreningen inte kan skicka domare kontakta tävlingsledare. Avsaknad av korrekt antal domare kostar 1000 kr enligt beslut i TK norr. Avgiften betalas in till värdföreningen. Pengarna tillfaller Barentskontot GF Norr .

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:  
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering>

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Umeå gymnastikförening. Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## PM

PM skickas ut via mail 20 april.

## Varmt välkomna!